

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ཕ་ཉི་ཏུ་ས་ལྷ་རྩ་ད་མི་ད་ཡ་བྱ་ལྷ་མ། བོད་རྒྱུ་དུ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་སློང་པོའི་རྣམ་པར་
བཤམ་པ། འཇམ་དཔལ་

{@147A} ལ། །གཞི་ལྷ་རྣམ་ལྟར་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །འདི་ལ་དགོ་སློང་ཉན་འདོད་པ། མཉན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་།
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སེལ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱི་གན་དུ་འོངས་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་

པས་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། འདི་རྒྱུ་འདྲིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ། ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་གང་། །ཐུབ་པས་
རྟོན་འབྲུང་གསུངས་དེ་དག་། །གང་དུ་བསྐྱབ་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་འཚའ་ལོ། །དེ་ཚོས་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདྲི་བར་རིག་ནས་སློབ་ད
པོན་གྱིས་

འདི་རྒྱུ་ཅེས་བྲ། རྟོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། །གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། །ཞེས་གསལ་ཞིང་ཟུར་སྤྱོད་པའི་
ཚོག་འདིས་སྐྱས་སོ། །དེ་ལ་བཅུ་དང་གཉིས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་རྣམ་ཉིད་གྲེ་བྲག་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་སྟེ།
ཤིང་

རྟོན་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་སྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པའོ། །ཐུབ་པ་དེས་གསུ
ངས་པ་ཞེས་བྲ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། བཤམ་པ་ཞེས་བྲ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་། དེས་པ་དང་།
སྐྱེས་བུ་

དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། དུས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འདོད་རྒྱུལ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དང་།
གྱིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་བྱུང་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འ
དི་དག་ནི་

ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་སུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཏེ་མདུང་ཁྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་
པར་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །དྲིས་པ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་གང་།
ལས་དག་ནི་གང་།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་གང་། ཉོན་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་། སྤྲུལ་པ། དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཉོན་མོངས་།
བྱེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་ནི་སྲིད་པ། དགུ་པ་ནི་ལེན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སུ་
ཤེས་པར་

{@147B} བྱའོ། །ལས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་འདུ་བྱེད། བཅུ་པ་ནི་སྲིད་པ་སྟེ། ཚོས་འ
དི་གཉིས་ནི་ལས་སུ་བསྐྱེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་བདུན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་
བྱེ་བྲག་དེ་དག་གི་

ལྷག་མ་བྱེ་བྲག་བདུན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། མ་ཞེ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་
ནི་བསྐྱེལ་བ་

སྟེ། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་ཤད་པ་དང་། འདོད་པས་ཤོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྤྱུག་པའོ། །བཅུ་གཉིས་
ཚོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ
ར་བྱའོ།

ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་ལྷག་མའི་ཚོགས་བཅད་པའི་དོན་ཏེ། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འདི་དག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་དེ་ལས་ག
ཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཅད་པའོ། །དྲིས་པ། དེ་དག་ནི་འཚོལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་དག་ནི་ག

ང་ལས་གང་བྱུང་བ་

བསྟན་དུ་གསོལ། སྤྲུལ་པ། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འ
བྱུང་ངོ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །བདུན་ལས་ཀྱང་གསུམ་འབྱུང་། ཉོན་

མོངས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས། ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སྲིད་པ་འི་འཁོར་ལོ་དེ།
ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། སྲིད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་
ནི་

འདོད་པར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འཕྱིན་ནོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེ་ནི་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདི་དོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ངེས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་སྲིད་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡི
ན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་

{@148A} ༭། །བསྟན་ཏོ། །དྲིས་པ། འོན་ལྟས་བམས་ཅན་གྱི་དབང་སྤྲུལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས། དེའི་བགྱི
ད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། །བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ནི་
ཡང་

དག་པར་བཏགས་པ་སྟེ། །བཏགས་པ་ཅོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཇུས་སུ་ཡོད་པར་མི་རུང་
ངོ། །དྲིས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། འོན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲུལ་མཆི། སྤྲུལ་པ། འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་
དུ་

རྒྱལ་ཕྱོམ་ཅོམ་ཡང་མི་འཕོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཚོས་རྣམས་ལས། སྟོང་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་ཟད། །བདག་ད
ང་བདག་གི་མེད་པའི་ཚོས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལྡེ་ལྡེ་སྟོང་པ་རྣམས་ལས། བདག་དང་བདག་གི་མེ

དཔལ་ལྷན་གྱི་

བསྐྱེད་པའི་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་སྡོམ་སྡོམ་པ་བསྟན་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་ལོན་། དེ་ནི་འ
དེ་རྒྱུ་དང་བསྟན་པ་མི་མེད་ལ། དེ་དག་སྐྱོན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བ
དག་མེད་པའི་ཚོས་

རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི
རྣམས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཚོས་དག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཁོན་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལ་
དཔེ་ཅི་མཆིས། འདིར་

སླེབ་པ། ཁ་བོན་མར་མེམ་འོང་རྒྱ། །མེ་ཤེས་པོན་རྒྱུར་དང་སླེབ་པ། །དཔེ་འདི་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བ
དག་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་མཚོན་པའི་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་མཁའ་ཁ་བོན་པོ་དང་ལོ་སྡོམ་སྡོམ་པ་མ་ལ་འཕོ་བཞི
སྤྱི་མས་

བཟོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་འཕོ་ཡོ། །སྤྱི་མས་སྤྱི་མའང་། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
ལྟར་སྤྱི་མའི་ཁ་བོན་པོ་དང་ལོ་སྡོམ་སྡོམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་པའི་སྤྱི་མ་དུ་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་མཚོན་པའི་དུ་མི་འ
གྲོ་ཡོ། །འཇིག་

{@148B} རྟེན་པའི་ཡང་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱི་མ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་མས་བཟོད་པའི
རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བས་སྤྱི་མ་མ་དེ་ཉིད་དང་དེ་དག་གཞན་ལོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར་འཆི་ཁའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་
པའི་ཚར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་

དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བཟོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེམ་མར་མེད་དེ། བཞིན་ལས་

མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་དང་། ས་པོན་ལས་རྒྱ་གྲུ་དང་། ་ཤིང་ཐོག་
རྒྱུ་ལྟར་

པོའི་རྒྱུས་འགྲམ་ཚུ་ལྟར་བ་དང་། སྐྱ་ལས་བྲག་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ ལྟར་པོ་ཉིད་མཚོམས་སྦྱོར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁམས་རྟོག་བྱ། །དེ་ལ་ལྟར་པོ་གི་ གཟུགས་དང་། ཚོ
ར་བ་

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟར་པོའོ། །དེ་དག་ཉིད་མཚོམས་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགགས་ནས་
རྒྱུ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལྷོ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་
ན་འཁོར་

བའི་འཁོལ་ལོར་ རྟོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གོ། །ཐ་མའི་ཡང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འོག་པ་སྟེ། དེ་
ལས་བསྐྱོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོག་
ས་

ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ཚོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོངས་པ་མེད་ན་མི་ཆགས་སོ། །མ་ཆགས་ན་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པར་
མེད་ན་ལས་མི་བྱེད་དོ། །ལས་མེད་ན་དངོས་པོ་མི་ལེན་གོ། །ལེན་པ་མེད་ན་སྲིད་པ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །སྲིད་པ་མེད་ན་
མི་སྦྱོའོ། །མ་

སྦྱིས་ན་ལུས་དང་། སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་འདྲིར་རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་མ་བསགས་པས་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་དང་ཚད་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་རྣམས་གསལ་བ་ཡིན་གོ།
།འདི་

{@149A} ༄། །ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཉིན་རྒྱ་ལྔ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གི་ཚད་པར་རྣམ་བརྟགས་པ
ར། །རྣམ་པར་མི་མཁལ་དེ་ཡི་མི། །རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་མ་མཐོང་། །འདི་ལ་གསལ་བྱ་གང་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་
ཅི་ཡང་

མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྣང་པོའི་རྣམ་པ
ར་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་ཀློག་གྲྭ་བ་ཀྱིས་མངོན་པ་ཚོགས།